Подписано цифровой подписью: АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A3737313932393034303 7, 1.2.643.100.3=120B303331313431303137373 0, 1.2.643.100.1=120D313133373739393030343138 38, 1.2.643.3.131.1.1=120C373731393136383231353836, c=RU, st=77 Москва, l=МОСКВА, street=,105118,МОСКВА-ГОРОД, , , ,БУДЁННОГО ПРОСПЕКТ,ДОМ 26,КОРПУС 2,ПОМЕЩ X, XI, o=АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ", cn=АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ", title=ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР, givenName=ЕКАТЕРИНА НИКОЛАЕВНА, sn=МАКАРОВА
Дата: 2023.10.04 14:30:13 +03'00'

АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ"

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования

«Центр раннего развития «ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ»

г.Москва, пр-т Буденного, д.26 корп. 2 п. X, XI тел.+7 (495) 971 95 11

ОГРН 1137799004188 ИНН 7719290407 +7 (926) 987 28 70

ПРИКАЗ

от 31.08.2023

«Об утверждении распорядка дня в АНО ДО "ЦРР "Волшебный возраст" на 2023-2024 учебный год»

На основании Федерального закона РФ от 29.12.2012г.№273-ФЗ «Об образовании», СанПиН 1.2.3685-21, Федеральной образовательной программы, образовательной программы АНО ДО «ЦРР «Волшебный возраст»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2023 года режим дня и образовательной деятельности для воспитанников АНО ДО «ЦРР «Волшебный возраст» (Приложение 1).

2. Старшему воспитателю Коноваловой Е.В. режим дня и образовательной деятельности в открытый доступ для знакомства сотрудников и родителей.

3. Воспитателям групп осуществлять воспитательно-образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми в строгом соответствии с режимом дня и образовательной деятельностью группы.

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Генеральный директор Е.Н.Макарова

Приложение 1

Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах

Режим группы полного дня для детей от 2 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия и другое)	9.30–11.00
Второй завтрак	11.00-11.15
Прогулка	11.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия и другое)	9.30–11.00
Второй завтрак	11.00-11.15
Прогулка	11.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе	16.45-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можно поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия и другое)	9.30–11.00
Второй завтрак	11.00-11.15
Прогулка	11.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия и другое)	9.30–11.00
Второй завтрак	11.00-11.15
Прогулка	11.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе	16.45-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе с учётом погоды. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00-8:50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:50-9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00-9:30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия)	9:30-11:00
Второй завтрак	11:00-11:10
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия)	11:10-11.30
Прогулка	11:30-13:00
Обед	13:00-13:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:30–16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00-16:30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность и другое)	16:30-17.30
Прогулка, уход домой	17:30-19:00

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00-8:50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:50-9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00-9:30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия)	9:30-11:00
Второй завтрак	11:00-11:10
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия) на свежем воздухе	11:10-11.30
Прогулка	11:30-13:00
Обед	13:00-13:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:30–16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00-16:30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность и другое) на свежем воздухе	16:30-17.30
Прогулка, уход домой	17:30-19:00

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое)	9.30-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое)	11.10-11.50
Прогулка	11.50-13.20
Обед	13.20-13.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.40-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Активное бодрствование детей (игры, занятия, свободная деятельность и другое)	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое)	9.30-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10

Содержание	Время
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое) на свежем воздухе	11.10-11.50
Прогулка	11.50-13.20
Обед	13.20-13.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.40-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Активное бодрствование детей (игры, занятия, свободная деятельность и другое) на свежем воздухе	16:30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режим полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое)	9.30-11.00

Содержание	Время
Второй завтрак	11.00-11.10
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое)	11.10-11.50
Прогулка	11.50-13.20
Обед	13.20-13.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.40-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Активное бодрствование детей (игры, занятия, свободная деятельность и другое)	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое)	9.30-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность, занятия и другое) на свежем воздухе	11.10-11.50
Прогулка	11.50-13.20
Обед	13.20-13.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.40-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Активное бодрствование детей (игры, занятия, свободная деятельность и другое) на свежем воздухе	16:30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00

АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ"

Подписано цифровой подписью: АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A37373139323930343037, 1.2.643.100.3=120B30333131343130313737 30, 1.2.643.100.1=120D3131333737393930343138 38, 1.2.643.3.131.1.1=120C37373139313638323135 3836, c=RU, st=77 Москва, l=МОСКВА, street=,105118,МОСКВА ГОРОД, , , ,БУДЁННОГО ПРОСПЕКТ,ДОМ 26,КОРПУС 2,ПОМЕЩ X, XI, o=АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ", cn=АНО ДО "ЦРР "ВОЛШЕБНЫЙ ВОЗРАСТ", title=ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР, givenName=ЕКАТЕРИНА НИКОЛАЕВНА, sn=МАКАРОВА
Дата: 2023.10.04 14:35:42 +03'00'